



Association de ringuette de St-Eustache  
230 bl. Arthur Sauvé  
450-974-5000  
[www.ringuettetest-eustache.qc.ca](http://www.ringuettetest-eustache.qc.ca)

## Règlements de base

La ringuette possède des règlements qui lui sont spécifique:



- A. Lignes bleues (indiquent les zones des 2 équipes)
- B. Lignes ANY THREE IN rouges (seulement 3 joueuses par équipes dans ces zones en tout temps pendant la partie).
- C. Enceinte du but
- D. Cercles de mise en jeu
- E. Lignes divisant les cercles de mise en jeu
- F. Points de position de mise en jeu
- G. Lignes de but rouges

L'objectif du jeu est de marquer des buts à l'aide d'un bâton sans lame et d'un anneau de caoutchouc. Les contacts physiques sont interdits.

Les équipes de ringuette sont composées de sept à dix-huit joueuses. Chaque équipe dispose durant le jeu, d'un maximum de six joueuses, soit deux ailiers, deux défenseurs, un centre et une gardienne de but.

Il est interdit de franchir la ligne bleue avec l'anneau, une passe à une coéquipière doit être effectuée. Cela favorise le jeu d'équipe. Une passe ne peut franchir les deux lignes bleues, à moins que l'anneau ne soit touché par une joueuse dans la zone centrale.

Selon les catégories et classe, les lignes de jeu libre (any three in), sont situées à l'extrémité supérieure du cercle de mise en jeu. Trois joueuses maximum par équipe peuvent se trouver dans cette zone, allant de la ligne de jeu libre à la bande de fond.

La joueuse effectuant la mise au jeu peut se déplacer, à l'intérieur du demi-cercle où elle est située, après le coup de sifflet et dispose de cinq secondes pour mettre l'anneau en jeu en effectuant une passe hors du cercle.

Aucune joueuse, sauf la gardienne de but, ne peut pénétrer dans l'enceinte du but.

**N.B.:** Ceci est un cours résumé des règlements, le livre des règlements en entier est disponible sur notre site (Livre des règlements RC). Pour les modifications propres au Québec (Livre des règlements RQ).

**VOICI L'ÉQUIPEMENT D'UNE JOUEUSE DE RINGUETTE**



Casque ----- Grille



Protège-cou



Épaulette ----- Protège-coude



**Gaine ----- Jambières ----- Pantalon**



**Patins ----- Gants**



**Bâton de ringuette**